

**UNA NUOVA AVVENTURA FORMATIVA PER “FARE SQUADRA!  
PARTECIPA AL NOSTRO CORSO E CON IL “VOUCHER FORMATIVO”  
REGIONE LOMBARDIA TI RIMBORSA IL COSTO TOTALE DEL CORSO**

**Strategie costruttive per il  
benessere professionale e organizzativo  
TEAMWORK**

**30 ore in e-learning “live”  
con coach ed esperti di comunicazione**

Il **team working** è un sistema per concentrarsi collettivamente su obiettivi comuni e condivisi, generando maggiore produttività e performance di qualità. Operare in team working significa, anche, **accrescere le capacità del "singolo"** che può, così, accedere alle risorse del gruppo di riferimento.

Il corso è trasversale ad ogni contesto e dimensione professionale, nell'ottica di implementare strategie e approcci innovativi nella gestione e sviluppo delle Risorse umane, offrendo ai partecipanti le competenze “chiave” per “fare squadra”. I contenuti formativi puntano su tecniche e strumenti per guidare le relazioni e gestire le dinamiche all'interno di un team, in particolare agendo su comprensione, valorizzazione, motivazione e orientamento, strategie e obiettivi d'azione. L'attenzione è rivolta anche alle criticità psicologiche e sociali che intervengono tra i membri di un Team, così da poterle riconoscere, affrontare e superare in modo positivo e vantaggioso. Questo approccio metodologico consente di accompagnare le persone verso il cambiamento delle modalità lavorative, garantendo un clima di benessere e di fiducia reciproca (verticale ed orizzontale), favorendo il potenziamento delle performance personali, professionali, produttive e relazionali.

**PSICOLOGIA SOCIALE E DEI GRUPPI**

Il ciclo biologico di risposta alla minaccia nel sistema nervoso di un individuo

I meccanismi di fuga, lotta e congelamento nell'ambiente di lavoro

Come funziona il sistema nervoso

Che cosa è l'ego e i meccanismi dell'ego all'interno di un team di lavoro

Le conseguenze nelle relazioni e nel processo decisionale

Imparare ad individuare bisogni, priorità e a comunicarli in modo assertivo, empatico

**TEAM WORKING: STRATEGIA PER IL BENESSERE PERSONALE E PROFESSIONALE**

Engagement: mantenere alta la motivazione di tutti i componenti del team

Negoziazione: la gestione del conflitto all'interno di una relazione

Il conflitto come opportunità

Benessere: creare un clima di fiducia e di collaborazione all'interno del team

**COMUNICAZIONE STRATEGICA**

Ottimizzare la gestione delle informazioni e la comunicazione interna

Imparare a fare domande

Il processo di definizione e l'importanza della comunicazione degli obiettivi

**Euro 1.500 esente IVA**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

[peletti@aquis.it](mailto:peletti@aquis.it)

[raimondi@aquis.it](mailto:raimondi@aquis.it)

[www.aquis.it](http://www.aquis.it)

**CONSULTA IL CATALOGO  
COMPLETO PER SELEZIONARE LA  
PROPOSTA FORMATIVA PER TE!**

<https://aquis.it/voucher-formativo-regione-lombardia-2021/>