

RIACCENDI LA TUA LEADERSHIP

PARTECIPA AL NOSTRO CORSO E CON IL "VOUCHER FORMATIVO"
REGIONE LOMBARDIA TI RIMBORSA IL COSTO TOTALE DEL CORSO

Sviluppare nel coachee la capacità di
utilizzo delle sue risorse personali

PEAK PERFORMANCE COACH

40 ore in Out door training residenziale (2,5 giorni *)

+ E-learning live (20 ore on line)

con esperti di Leadership ed Emotional Coach

La leadership del terzo millennio è una leadership con attenuazione dell'ego in direzione della **Peak Performance**, nell'accezione di "prestazione ottimale" di Mihaly Csikszentmihalyi, teorico del FLOW. Il programma formativo mira a risvegliare le doti e i talenti attraverso un nuovo approccio e una **nuova concezione di leadership, ovvero di coach dei propri collaboratori**, sviluppata a livello profondo del sé, basandosi sullo sviluppo metaforico delle "5 C" della sopravvivenza (Cutting tools, Covering devices, Cordage, Container, Combustion devices) nonché dei 4 + 1 Accordi derivati dagli insegnamenti toltechi divulgati da Don Ruiz. Lo "schema" formativo adotta le linee guida della leadership, puntando **sullo sviluppo delle "risorse" personali** per dar vita ad una nuova generazione di manager i quali, introducono nella relazione con gli altri (team, collaboratori, peer) il concetto chiave e gli stili del "coach", ovvero di colui che, anche esplorando le zone "d'ombra" sulla traccia della Johari Window, propone una inedita versione di sé e attiva un modo nuovo di dirigere e cooperare.

EGOLESS LEADERSHIP - Leadership orizzontale, verticale e Virale; Il Leader come Coach e Il Coach come Leader; Personal branding

COACH RELAZIONALE - Stili comunicativi interiori ed esteriori; Linguaggio persuasivo; La responsabilità della relazione; Ascolto profondo

COACH MANAGERIALE - Ancoraggi e Processi decisionali; Problem solving ed euristica; Strategia e piano d'azione

COACH EMOZIONALE - Gestione degli stati emotivi, del conflitto, energetica; Neuroscienze per il Coach; I 7 circuiti di Panksepp; I meccanismi dello stress; Scioglimento dei contratti emotivi

Euro 2.000 esente IVA – Max 20 partecipanti previo colloquio

Compresi 3 giorni e 2 notti a settembre 2022 presso struttura alberghiera, Centro benessere e olistico in Val Taleggio (BG) (salvo future restrizioni covid)

Pernottamento (camera singola o doppia) - Colazione a buffet, Pranzo e Cena (anche menù vegetariano-vegano) - Tea break giornaliero con pasticceria e frutta - Tisana a disposizione sempre - Accesso giornaliero alla zona relax con sauna e idromassaggio - Accesso libero a Nido meditativo e giardino privato.

(*) Le sessioni formative residenziali in presenza richiedono elevati livelli di autodisciplina e mettono a dura prova la leadership del coach, in particolare per l'uso di tecniche di "terapia provocativa" che comportano anche attività fisiche e di natura "stressogena". A massima tutela dei partecipanti, l'ammissione al corso è preceduta da approfondito colloquio per verificare l'assenza di potenziali ostacoli, con attenzione ad aspetti psico-fisici che possono acuire criticità personali pre-esistenti.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

peletti@aqis.it

raimondi@aqis.it

www.aqis.it

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO

<https://aqis.it/voucher-formativo-regione-lombardia-2021/>

AQUIS SRL

CONSULENZA E FORMAZIONE



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Regione
Lombardia



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE